

ALPKOGELLAUF

SA, 25.8.2018



ANMELDUNG UNTER:
www.su-trattenbach.at oder
www.lauftour.at

NENNSCHLUSS:

Donnerstag, 23. August, 19.00 Uhr

(Nachnennung am Samstag bis eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Lauf möglich.)

STARTNUMMERAUSGABE:

Ab 11.30 Uhr im Alpengasthof Kummerbauer Stadl.

(Bis eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Lauf.)

NENNGELD:

U6 + U8	€ 2,-
U10 bis U16	€ 6,-
U18	€ 6,- (bei Nachnennung: € 8,-)
Hauptlauf + U20	€ 10,- (bei Nachnennung: € 13,-)
Fun-Run	€ 8,- (bei Nachnennung: € 10,-)
Nordic Walking	€ 6,- (bei Nachnennung: € 8,-)

Zu Bezahlen bei der Startnummernausgabe oder per Überweisung auf: AT27 3219 5000 0170 4949

(Die Einzahlungsbestätigung ist bei der Startnummernausgabe vorzuweisen.)

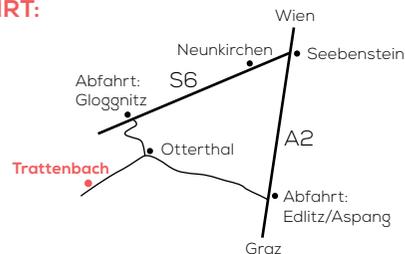
Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer mit den Datenschutzrichtlinien der SU Trattenbach, der Lauftour, der Buckltour und der Fa. HTT Timing einverstanden. Die Datenschutzrichtlinien sind auf den jeweiligen Homepages ersichtlich, bzw. liegen bei der Anmeldung in ausgedruckter Form auf.

WEITERE TERMINE DER LAUFTOUR:

- 22.9. Schwarzau am Steinfeld** - Schwarzauer Uferlauf
- 30.9. Bad Erlach** - Bad Erlacher Sparkasse-Lauf
- 7.10. Gloggnitz** - Gloggnitzer Innenstadtlauf
- 14.10. Lanzenkirchen** - Lanzenkirchner Ortslauf
- 10.11. Walpersbach** - XC - Walpersbach



ANFAHRT:



WEITERE INFORMATIONEN:

Markus Haidbauer
haidbauer.markus@gmail.com
Tel. 0676/6691102

www.su-trattenbach.at
oder auf
www.lauftour.at
www.buckltour.at



ALPKOGELLAUF

SA, 25.8.2018

Lauf der Lauftour und Buckltour



KLASSENEINTEILUNG UND STARTZEITEN

Klasse	Jahrgang	Länge	Aufstieg	Startzeit
1 U6	2013–2017	350 m	20 hm	13:00 Uhr
2 U8	2011–2012	350 m	20 hm	13:00 Uhr
3 U10	2009–2010	700 m	40 hm	13:15 Uhr
4 U12	2007–2008	1050 m	60 hm	13:30 Uhr
5 U14	2005–2006	1600 m	70 hm	13:50 Uhr
U16	2003–2004	3000 m	100 hm	14:20 Uhr
U18	2001–2002	3000 m	100 hm	14:20 Uhr
FUN RUN	2000–1928	3000 m	100 hm	14:20 Uhr
6 M/W 20	1998–1989	7800 m	300 hm	15:00 Uhr
M/W 30	1979–1988	7800 m	300 hm	15:00 Uhr
M/W 40	1969–1978	7800 m	300 hm	15:00 Uhr
M/W 50	1959–1968	7800 m	300 hm	15:00 Uhr
M/W 60	1949–1958	7800 m	300 hm	15:00 Uhr
M/W 70	1948 & älter	7800 m	300 hm	15:00 Uhr

7 Nordic Walking alle 7400 m 280 hm 14:15 Uhr

Die Zeitmessung erfolgt durch Chip-Zeitnehmung durch die Firma HTT Timing!

Start und Ziel sind jeweils beim Alpengasthaus Kummerbauer Stadl.

Der Veranstalter lehnt jedwede Haftung für auftretende Schäden auch gegenüber Dritten ab!

KLASSISCHE ALPKOGELRUNDE



Alle Strecken führen über Forststraßen, Waldwege und Wiesen.

- 1 U6, U8:** eine Runde über Wiesen und Feldwege rund um den Kummerbauer Stadl
- 2 U10:** zwei Runden über Wiesen und Feldwege rund um den Kummerbauer Stadl
- 3 U12:** drei Runden über Wiesen und Feldwege rund um den Kummerbauer Stadl
- 4 U14:** zwei erweiterte Runden rund um den Kummerbauer Stadl
- 5 U16, U18, FUN RUN-Strecke:** eine Runde über Forststraßen und Waldwege
- 6 Hauptlauf:** die klassische Alpkogelrunde über Forststraßen und Waldwege
- 7 Nordic Walking:** Alpkogelrunde entgegen der Laufrichtung des Hauptlaufes

PREISE ERHALTEN:

- U6, U8, U10
- die drei Erstplatzierten jeder Klasse
- die Tagesschnellsten m/w des Hauptlaufes
- die Vereinsmeister m/w der SU Trattenbach

Jeder Teilnehmer nimmt automatisch an der Tombola teil. Der Hauptpreis, ein Wochenende mit einem Tesla S Elektroauto, wird von der Raiffeisen Leasing zur Verfügung gestellt.

VERPFLEGUNG:

Es steht ein reichhaltiges Buffet zur Verfügung. Im Alpengasthof Kummerbauer Stadl sind Dusch- und Umkleidemöglichkeiten gegeben.

OFFIZIELLES NACHWUCHSTRAINING

am Donnerstag, 23. August um 17.00 Uhr unter der Leitung von Stefan Rosenberger, Langlauf Landestrainer

